

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 20.02.2026 пятница
Д/с "Рябинушка" с.Ногуши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 3 лет с/м Завтрак						
КП25083	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,29	7,56	40,00	309,60
с 3 лет с/м Завтрак второй						
КП25056	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
с 3 лет с/м Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	1,73	4,00	12,40	165,33
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1,33	2,67	7,33	46,00
ИТОГО по приему: Обед			17,80	14,86	83,00	605,89
с 3 лет с/м Полдник						
ДГ26032	Вак-беляш	80	4,96	6,40	19,04	161,60
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,16	6,40	25,54	188,60
Стоимость питания за день		154.00				